

Apoio para famílias do Maine com crianças pequenas



ou ligue para
1-888-644-1130

Sistema de encaminhamento CradleME

O sistema CradleME ajuda de forma gratuita a pô-lo em contacto com os serviços domiciliários mais adequados a si e ao seu bebé. O sistema CradleME consiste numa parceria entre vários programas.



ou ligue para
207-287-3991

Programa de Nutrição WIC

O WIC serve grávidas, grávidas a amamentar e crianças até aos 5 anos, incluindo filhos adoptivos. O WIC inclui todos os cuidados nutricionais e disponibiliza alimentos saudáveis, formação sobre nutrição, apoio na amamentação e encaminhamentos para outros serviços.



ou ligue para
1-888-644-1130

Enfermagem de saúde pública

As enfermeiras de saúde pública do CDC do Maine prestam serviços de saúde a famílias em regime domiciliar. Todas as mulheres, antes e depois do parto, bem como todos os bebés até aos 12 meses, podem receber a visita de uma enfermeira de saúde pública. Se tem dúvidas sobre a sua saúde ou a saúde do seu bebé, pode solicitar a qualquer momento uma enfermeira, ligando para o número do CradleMe.



ou ligue para
1-888-644-1130

Maine Mom

O programa MaineMOM melhora os cuidados prestados a mulheres grávidas e mulheres no pós-parto com transtorno do uso de opióides, e aos seus bebés, integrando serviços de tratamento materno e de consumo de substâncias. Poderá encontrar informações sobre os locais com serviços MaineMOM e como ser encaminhado para os serviços em MaineMOM.org.

Child Care e Head Start



A escolha da creche é uma das decisões mais importantes que tem de tomar. Os programas de qualidade disponibilizam cuidados e dão apoio à aprendizagem precoce, e o Maine tem os recursos necessários para ajudar!



O programa Child Care Affordability ajuda as famílias elegíveis a pagar pelos serviços de uma creche, para que os pais possam trabalhar, ir à escola ou participar num programa de formação laboral. Também é disponibilizada assistência a famílias elegíveis, quando a criança tem como tutores um ou mais adultos reformados.



O programa Head Start disponibiliza serviços de educação precoce de alta qualidade e gratuita, bem como de nutrição abrangente, saúde, saúde mental, formação para pais/cuidadores e apoio pré-natal a indivíduos e famílias elegíveis com crianças até aos 5 anos.

ligar
1-855-797-4357

MaineCare

MaineCare é o programa Medicaid do Maine e disponibiliza um seguro de saúde gratuito ou de baixo custo a adultos com rendimentos mais baixos, crianças, grávidas, idosos e pessoas com deficiência. O MaineCare ajuda-o a obter os cuidados de saúde de que necessita, para cuidar de si ou da sua família. Para mais informações e para se candidatar ao programa MaineCare, vá a MyMaineConnection.gov.



ou ligue para
207-642-7991

CoverME

O programa Health Coverage for Maine (CoverME.gov) fornece informações sobre opções de seguro de saúde gratuito e de baixo custo para as famílias do Maine. Pode também encontrar um directório de organizações locais que podem ajudá-lo a compreender as suas opções de cobertura e a preencher uma candidatura.



ou ligue para
1-833-714-7969

Linha Help Me Grow Maine

A linha Help Me Grow Maine é um ponto de acesso central que visa ajudar as famílias com crianças até aos oito anos, bem como os cuidadores de grávidas, a ter acesso a informações e serviços sobre o desenvolvimento infantil, bem como a recursos comunitários. Em parceria com o 211 Maine, os cuidadores e prestadores podem contactar a linha Help Me Grow para obter apoio adicional. A linha Help Me Grow irá ouvi-los, pôr as famílias em contacto com os serviços adequados e fazer o seguimento, tanto dos cuidadores, como das fontes de encaminhamento.



Famílias do Maine

Famílias do Maine é uma rede estatal de equipas comunitárias que atendem às necessidades de mulheres grávidas e pais com recém-nascidos. Os visitantes domiciliários atenciosos e profissionais vão ajudá-lo a aceder a informações e recursos de apoio à saúde física e emocional do seu bebé e de toda a família.



ou ligue para
877-770-8883

Early Intervention for ME, até aos 3 anos e Free Appropriate Public Education, dos 3 anos

A partir do nascimento, o Departamento de Educação do Maine disponibiliza de forma voluntária e gratuita programas de aprendizagem e crescimento saudável. O programa Early Intervention for ME, até aos três anos, disponibiliza avaliações de desenvolvimento individual centradas na família, apoios de aprendizagem e outros recursos. As crianças pequenas, dos três aos cinco anos, beneficiam de uma educação pública adequada e gratuita e de serviços de desenvolvimento afins (Serviços de Desenvolvimento Infantil, Parte B).



Plan of Safe Care (POSC)

O programa Plan of Safe Care do Maine é criado entre um prestador de serviços de saúde ou sociais, uma mãe e/ou os seus cuidadores, identificando os pontos fortes e nas necessidades da família, os recursos benéficos e as acções para dar um melhor apoio a bebés e famílias expostos a substâncias. O Plan of Safe Care inclui muitas vezes encaminhamentos para serviços ou fornece dados de contacto a famílias, para o seu próprio seguimento.



ou ligue para
1-800-698-3624

Children and Youth with Special Healthcare Needs

O programa Children and Youth with Special Health Care Needs trabalha com famílias de crianças e jovens com necessidades de cuidados de saúde especiais até aos 22 anos. O programa CYSHCN pode orientar as famílias e organizações na procura dos recursos mais adequados às necessidades de cada criança. A equipa pode ajudar as famílias a lidar com sistemas médicos complexos e pô-los em contacto com os cuidados que possam trazer ao doente os melhores resultados possíveis.



ou ligue para
207-624-7991

Early Childhood Consultation Partnership

Os consultores ECCP trabalham em conjunto com as famílias, prestadores de serviços de creche e professores para dar apoio às necessidades de saúde mental de crianças pequenas até aos 8 anos que suscitam preocupações do tipo comportamental ou emocional na sua creche ou escola. Os serviços ECCP são de curto prazo, voluntários e gratuitos.

Para fazer a leitura dos códigos QR, abra a aplicação da câmara no seu dispositivo e aponte-a para o código que pretende ler. Será apresentada uma hiperligação no ecrã — clique na mesma para aceder ao website.



Esta instituição é um prestador que respeita a igualdade de oportunidades.